



Athens Montessori
School of Greece

ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

63
ΧΡΟΝΙΑ

**Μοντεσσοριανά
Σχολεία**

Πλατεία Βαρυμπόμπης
Πεύκων 13 - τηλέφωνο 210.8169522
www.montessori.gr

Σχέδιο εργασίας

Θέμα : Από το σιτάρι στο ψωμί



ΜΟΝΤΕΣΣΟΡΙΑΝΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

ΒΑΡΥΜΠΟΜΠΗ 2018-2019
www.montessori.gr

ΣΤΟΧΟΙ

- Να γνωρίσουν τα παιδιά της Προσχολικής Αγωγής το βασικό είδος της διατροφής μας, το ψωμί.
- Να γνωρίσουν τη θρεπτική αξία του ψωμιού.
- Να καταλάβουν ότι για να φτάσει το ψωμί στο τραπέζι μας χρειάζεται να δουλέψουν πάρα πολλοί άνθρωποι, από τη στιγμή της σποράς του σιταριού μέχρι να φτάσει το ψωμί στο ράφι του φούρνου.
- Να κατανοήσουν ότι η προμήθειά του είναι σήμερα πανεύκολη από το φούρνο ή από το πρατήριο άρτου της γειτονιάς μας, ενώ λίγο παλαιότερα χρειαζόταν κόπος και χρόνος για να φτάσει το ψωμί στο τραπέζι της οικογένειας.
- Να γνωρίσουν τα είδη ψωμιού που κυκλοφορούν στο εμπόριο και τον τρόπο παρασκευής τους.
- Να γνωρίσουν τα έθιμα του τόπου μας, που σχετίζονται με το ψωμί.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Στα πλαίσια της προετοιμασίας μας για την επίσκεψη στο Λαογραφικό Μουσείο Βαρνάβα τα παιδιά παρατήρησαν εικόνες στο διαδίκτυο με τον παλιό τρόπο οργώματος των χωραφιών αλλά και με τον σύγχρονο. Είδαν παραδοσιακούς και σύγχρονους φούρνους, γνώρισαν πως έφτιαχναν παλαιότερα οι νοικοκυρές το ψωμί στο σπίτι και πως παρασκευάζεται σήμερα στους φούρνους. Κατόπιν κατασκεύασαν ομαδικό ταμπλό με τέμπερες, σιτηρά και όσπρια με θέμα το ψωμί, φύτεψαν σπόρους και δραματοποίησαν το τραγούδι «Ο γεωργός πάει στον αγρό».

ΤΙ ΜΑΘΑΜΕ

Με την επίσκεψη στο Λαογραφικό Μουσείο τα παιδιά έμαθαν και είδαν ποια εργαλεία χρησιμοποιούσαν οι γεωργοί παλαιότερα για το όργωμα, τη σπορά και τον θερισμό των σιτηρών. Είδαν διάφορα είδη ψωμιών που σχετίζονται με τα έθιμα του τόπου μας, έγιναν τα ίδια φουρνάρηδες και ζύμωσαν αλμυρή ζύμη σε διάφορα σχέδια. Με αυτόν τον βιωματικό τρόπο τα παιδιά της Προσχολικής Αγωγής κατάλαβαν τη διατροφική αξία του ψωμιού και γνώρισαν έθιμα και παραδόσεις που έχουν σχέση με το ψωμί.



Παρακολουθήσαμε στο Λαογραφικό Μουσείο Βαρνάβα το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Από το σιτάρι στο ψωμί», ζυμώσαμε τα δικά μας ψωμάκια και κάναμε αναπαράσταση του οργώματος.



1,2. Απολαμβάνουμε το κολατσιό μας στον εξωτερικό χώρο του Μουσείου Βαρνάβα.